Club de la Retraite Sportive des Coëvrons

Activités proposées aux adhérents - saison 2022 - 2023 (1)

DISCIPLINE	RENSEIGNEMENTS	JOUR PRATIQUE	LIEU rendez-vous	CONTACT	TELEPHONE
Aqua-gym	Entrée jardin aquatique payante *Reprise le 19/09/2022*	Groupe A : Lundi 16h à 17h Groupe B : Vendredi 16h à 17h	10 mn avant début séance Jardin aquatique EVRON	Yvonne BOURNEUF	06-78-12-10-56
				Gérard LE PIFRE	06-95-46-50-52
				Myriam LEROUX	06-71-23-89-50
				Hervé MARTIN	06-07-47-17-93
				Daniel POISSON	07-69-76-70-73
				Marie-Thé QUILLET	06-80-74-86-26
				Marie-Annick ROYANT	07-86-25-14-73
Gymnastique	*Reprise le 19/09/2022*	Lundi – 2 séances 09h50 à 10h50 ou 11h00 à 12h00	10 mn avant début séance Salle des fêtes EVRON	Martine MARTIN	06-29-26-29-57
				Joëlle RENARD	06-72-41-86-28
				Joël VAZEUX	06-70-00-02-37
Cyclotourisme	Distance : 50 à 65 km *Reprise le 06/09/2022*	Mardi après-midi Vendredi après-midi	13h20 (hiver) 13h50 (été) Parking du Boulay	Jacques COMTE	06-99-46-92-98
				Michel PELOUIN	06-71-95-56-89
Cyclo balade	Distance : 20 à 30 km *Reprise le 05/09/2022*	Lundi après-midi	13h20 (hiver) 13h50 (été) Parking du Boulay	Émile SEIGNEUR	06-79-15-90-41
Randonnées pédestres	Grandes (10 à 15km) et petites (8 à 10km) *Reprise le 8/09/2022*	Jeudi après-midi	13h20 Parking Centre Socio Culturel	Jean-Louis TALVARD Michel ZÉMO	06-33-11-65-83
Marche nordique	*Reprise le 07/09/2022*	Mercredi matin	08h50 Parking Gué de Selle	Michel ZÉMO	06-33-11-65-83
Rando balade	Distance : 5 à 6 km *Reprise le 15/09/2022*	Jeudi après-midi	13h35 Nymphéa	Odile ANGEVIN	06-35-20-56-90
Danses	Danses Folk Country *Reprise le 13/09/2022*	Mardi après-midi	14h-16h Salle des fêtes EVRON	Orkia AUBIN	06-88-73-22-31
				Marie-Paule LECLERC	06-38-64-67-19
Pétanque	*Reprise le 07/09/2022*	Lundi et mercredi après-midi	14h00 Terrain de boule zone verte	Jacques COMTE	06-99-46-92-98
Mölkky	*Reprise le 13/09/2022*	Mardi après-midi	14h00 Foirail	Odette GAUDINIÈRE	02-43-02-21-21
Gym douce	*Reprise le 20/09/2022*	Mardi matin 9h45-10h45	10 mn avant début séance Locaux ADMR 1 rue de la Libération EVRON	Alain BARILLET	06-03-62-20-15
				Martine MARTIN	06-29-26-29-57
				Joëlle RENARD	06-72-41-86-28
Swingolf	*Reprise le 02/09/2022*	Vendredi après-midi	13h50 Parking Gué de Selle	Michel FLEURY	07-77-95-14-77
				Gérard LE ROY	06-07-51-47-96

(1) Des changements de lieux ou d'horaires peuvent intervenir ponctuellement en cours d'année. Dans ce cas, les informations nécessaires seront transmises par les animateurs concernés.

Restez connectés sur le site du club : https://www.rs53600.com