

# Conseils prévention Covid-19

## Zone verte



### Golf / Swin-golf



**Avertissement** : L'activité présentée dans cette fiche doit se pratiquer dans le respect des directives gouvernementales rappelées dans la fiche « Recommandations fédérales » figurant en introduction de ce guide.

Ces deux fiches sont indissociables et leur lecture successive, absolument nécessaire.



#### Demandes aux pratiquants

- Respecter la distanciation sociale minimale tout au long de l'activité (4 m<sup>2</sup> par pratiquant),
- En cas de croisement ou de regroupement, respecter 2 m d'écart entre les joueurs,
- En situation de marche rapide, respecter 5 m d'écart entre deux joueurs,
- Interdiction de l'usage collectif des voiturettes, sauf pour les personnes qui ont circulé ensemble (famille, co-voiturage) et nettoyage renforcé,
- Se laver les mains avant, pendant et après la pratique, avec du gel hydro-alcoolique ou du savon (essuie-mains personnel et jetable),
- Éviter d'essuyer la transpiration à main nue et utiliser une serviette personnelle.

#### Matériel obligatoire à fournir par les participants

- Masque,
- Gel hydro-alcoolique,
- Serviette personnelle,
- Mouchoirs jetables et/ou papier absorbant,
- Collations et boissons personnelles.

#### Recommandations fédérales

- Pas de prêt de matériel (clubs et balles personnels),
- Utiliser le matériel mis à disposition par l'établissement si celui-ci est bien désinfecté avant et après chaque usage,
- Arrivée moins de 30 mn avant le début et départ immédiat après la fin du parcours,
- Utiliser des balles annotées aux initiales de chaque pratiquant et désinfectées ou neuves.

---

### Consignes spécifiques de la Fédération Française de Golf

- Mise en place d'un starter au départ du trou n° 1, qui rappellera aux sportifs les consignes fondamentales à respecter pendant toute la durée de la partie,
- Dans de nombreux clubs, la fonction d'accueil sera doublée avec la fonction starter, afin de réduire les interactions entre individus,
- Suppression des râdeaux des bunkers. Pas de contact avec les piquets,
- Neutralisation du mobilier de parcours et des poubelles. Pas d'échange de matériel entre joueurs,
- La carte de score ne sera pas échangée,
- Chaque joueur joue sa balle de manière individuelle.

### Conseils de reprise

- Reprise progressive, insister encore plus sur l'échauffement qu'habituellement,
- Ne pas oublier le retour au calme après la séance,
- Penser à l'hydratation.