



## Jeux de boules / pétanque

**Avertissement** : L'activité présentée dans cette fiche doit se pratiquer dans le respect des directives gouvernementales rappelées dans la fiche « Recommandations fédérales » figurant en introduction de ce guide.

Ces deux fiches sont indissociables et leur lecture successive, absolument nécessaire.



### Demandes aux pratiquants

- Respecter la distanciation minimale pour la mise en place des terrains (minimum 2 m entre deux terrains),
- Se laver les mains avant, pendant et après la pratique, avec du gel hydro-alcoolique ou du savon (essuie-mains personnel et jetable),
- Éviter les contacts physiques directs entre les animateurs et les participants,
- Éviter d'essuyer la transpiration à main nue et utiliser une serviette personnelle, un bandeau éponge au niveau du front et éventuellement au niveau du poignet.

### Matériel obligatoire à fournir par les participants

- Masque,
- Gel hydro-alcoolique,
- Un cochonnet par bouliste marqué à ses initiales,
- Serviette personnelle, bandeau éponge,
- Mouchoirs jetables et/ou papier absorbant,
- Collations et boissons personnelles.

### Recommandations de la Fédération Française de la Pétanque et Jeu Provençal

- Mettre un jeu de sécurité de part et d'autre du terrain de jeu et respecter les positionnements sur les différentes aires,
- Pratiques individuelles en tête à tête et en tir et les pratiques collectives en double et en triplète dans le strict respect des règles de distanciation physique à tout moment de la partie,
- Mettre un jeu de sécurité de part et d'autre du terrain de jeu et respecter les positionnements sur les différentes aires,
- Possibilités de définir, dans un boulodrome, plusieurs aires de jeu, chacune pouvant regroupée au plus 2 à 6 personnes,
- Une aire de jeu est constituée d'un terrain de jeu central et de deux terrains de jeu neutralisés de part et d'autre du terrain central.

### Recommandations fédérales

- Pas de prêt de boules (matériel personnel uniquement),
- Faire récupérer chacun son tour, l'un après l'autre, son matériel au sol en gardant les distances minimales,
- Faire respecter, lors des jets, la distance d'au moins 2 m entre les boulistes,
- Conseiller d'utiliser son propre cochonnet,
- Faire procéder au nettoyage de ses boules et son cochonnet avant et après chaque séance.

### Conseils de reprise

- Reprise progressive, insister encore plus sur l'échauffement qu'habituellement,
- Ne pas oublier le retour au calme après la séance,
- Penser à l'hydratation.